

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

RENAULT

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO RICARDO PROCHMANN**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 32 : 38

Ritmo

01:43

100/m



CICLISMO

02 : 33 : 20

Velocidade média

35,22

km/h



CORRIDA

01 : 39 : 03

Ritmo

04:43

min/km



TEMPO

04 : 45 : 01



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M3034

Equipe: POWERRUNNERS



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018


mormaii


JoiasVIP


TRIATIVA
eventos


CHIP RUN
TRUCKNUTRITION